

Check-list valise de maternité

Pour votre bébé

À la maternité

- ☐ Bodys 5 à 8
- ☐ Ensembles 5 à 8
- ☐ Pyjamas 5 à 8
- ☐ Gigoteuse
- ☐ Bonnets x2
- ☐ Chaussettes
- ☐ Chaussons
- ☐ Doudou
- ☐ Couches Taille 1
- ☐ Lingettes
- ☐ Langes 2 à 3
- ☐ Sacs à linge 1 à 2

Sortie de la maternité

- ☐ Siège auto
- ☐ Nid d'ange
- ☐ Porte-bébé ou écharpe de portage

Pour la maman

L'accouchement

- ☐ Vêtements confortables
- ☐ Coussin d'allaitement
- ☐ Peignoir
- ☐ Chaussons
- ☐ Chaussettes
- ☐ Projet de naissance
- ☐ Amusement

Après la naissance

- ☐ Serviettes hygiéniques
- ☐ Soutien-gorge allaitement
- ☐ Trousse de toilette

Pour le partenaire

- ☐ Téléphone
- ☐ Coussin
- ☐ En-cas et boissons
- ☐ Trousse de toilette
- ☐ Amusement

Administration

- ☐ Pièce d'identité
- ☐ Carnet de santé
- ☐ Carte de groupe sanguin
- ☐ Justificatifs d'assurance